

مجلةاسبوعية للشباب والبنات للحميع من سن ١١١٨ تصدرعن مؤسسة

### دادالملال

الشارع معدعزالعب المقاهة #750 20. T

رئيس محلس الإدارة مكرم محمداحم رثيسة التحرين نتسيالة راشد مامالسي نائب رئيسة التحمير:

جيهان فريجة مدسرالتحرس.

مستورسالممستور

نائب مديو التحويد: .

رمسيس كامل

سكوتبرالتحويد:

### الاشتراك السبوى

had lymicit itunes ( To see! ) by جمهورية مصر العربية سمة حبيهات بالبريد العادى وغي دلاد انحادى الدريد العربى والافريقي والمكسئش خمسة عشر مولارا أو ما معادلها بالبريد الجوى وفي سأتر اضعاه العالم أرمعور دولارا بالعربد

والقيمة تسند مقدما لقسم الانخراكات بدار الهلال أبي ج م ع نقدا أو بحوالة مرسمة غير حكويية

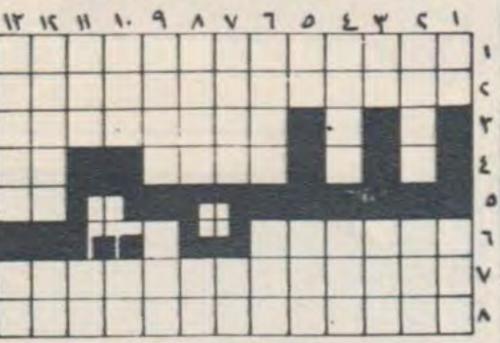
وفى الخارج بشيك مصرفى لأمر مؤسسة دار الهلال وتضاف رسام العربد المسجل على الاسمار الموضحة اللاة عد الطب سعر السنفة في الفارج فنة ١٠٠ مليم للقاوىء في مصر -

سوريا ٢٠٠ ق. س لمغان ٢٠٠ ق. ل الاردن ٢٠٠ فلس الكويت ١٦٠ فلسا العراق ١٦٠ فلسا السعودية ٢ رمالان غزه والضفة ٢٠ سنتا السودان - ٥ ق سوداني المغرب ٣٠٠ عليم تونس ٣٠٠ الس الخليج ٢٠٠ فلس اليمز الشمالية ٣ ريالات كندا ١٥٠ سنقا العوازيل ١٢٥ سنقا ابطالها ٨٠٠ لموه استواعا ١٥٠ سنتا

### الكلمات المتقاطعة

والمال المال المالية ا

ارسلها الصديق: محمود عبدالفتاح احمد عرابي - إسنا شارع احمد عرابي - بجوار شركة باتا



### أفعتا:

١ ـ ممثل ومطرب مصرى

٢ - احد الوالدين (معكوسة ) \_ فلكهة صيفية

٣ ـ مادة تدخل في البناء (مبعثرة) - بدخل به الانسان الى بيته بسهولة .

( معكوسة ) \_ حيوان ناكل لحمه (مبعثرة) - من الفواكه مطبوخة .

٤ - شيء مطبوع يقرؤه

## هال تعام ؟

• أن الدموع ذات مذاق "مُلحى" ؟

• ان نبات "ست الحسن" من الفصيلة البائنجانية ؟



• أن الزواحف ذات دم

ان بيضة النعامة

تعادل ۲۶ مرة من بيض الدجاج ؟

ان مدينة استنبول بتركيا تقع بين قارتي اسيا واوريا؟

المالا مالاسدقا. وكل مكا

الكيار والصغار - احد

٥ ـ للنفي (معكوسة) .

٧ - بجتمع فيه الناس

٦ - إحدى القارات .

للعبادة - احد الماء

الجسم - يستعمله النجار

سعير - ناعم - مرادف

رأسيا:

١ - من الاقارب -

٢ - احد الوالدين

٣ ـ من الحبوانات ـ

٤ - اضاء - الاشراف

على الفنم (معكوسة).

(معكوسة) \_ ود \_ مرادف

شعوب (مبعثرة).

٨ - من اصلاق مجلة

الوالدين .

شاهدت .

اتحسس .

• أن ملكة النحل تتزوج مرة واحدة ؟

ان ملكة النحل بمكن

ان تعيش ١٥ عاما ؟ ان شجرة الماهوجني

يتم قطف ثمارها في ضوء القمر ؟

• أن طائر الطنان يستطيع ان يطير إلى

الخلف ؟ ان الفيل لاماكل اى

نوع من الحيوانات لانه نباتی ؟

 أن الزرافة ليس لها صوت ؟

احمد خيرى النواوى بهتيم - قلبوبية

### تمثال خفرع

يمثل التمثال الحجم الطبيعي للملك "خفرع" ، وهو باني الهرم الثاني ـ نحت هذا التمثال حوالي عام ۲۷۲۰ ق. م.

- عثر على هذا التمثال ، في بشر داخل المعبد المجاور لتمثال "ابو الهول" وهو المعبد الخاص بهرم خفرع .

- وملامح التمثال تدل على الهية والجلال . فاطعة حسن على منصور عزية العقاد \_ المطرية

### تواريخ علمية

١٩٠١ : ارسلت اول برقية علمية عير المحيط · (gulley)

١٩٤٤ : استعملت الإلة الحاسية من الحيل الاول لاول موة .

ايمن مصطفى س قنا

### ب نمال الأصدقاء في كلمكان المالية كان الأصدقاء في كل مكان

ه ثلاثة لا ترد دعوتهم :

- الامام العادل ، الصائم

ه بثلاثة من كن فيه ،

سترالله عليه وادخله

- الرفق بالضعيف.

ه ثلاثة لايعرفون إلا في

الشفقة بالوالدين.

الاحسان الى العملوك.

حتى يفطر ، المظلوم .

: 4112

شلاشات

اداة رياضية لإكثر اللعبات . Luci

من قم الثعبان .

اداة جزم (معكوسة).

١٠ - سرور (معكوسة)

۱۱ - حرف جر -

۱۳ - شيء ناكله -

مبروك فورك با"محمود"

### هـ ثلثا كلمة لعب\_

٦ - غرفة - متشابهات . ٧ - متشابهات - يخرج

٨ - لم (معكوسة) -١- متشابهات-

تشامهان .

متشابهات - مرادف ينظر مجزومة (معكوسة).

متشامهان .

متشامهات .

-11

بمجلد سعير ويصلك على عنوانك .

مصطفى كامل

وطنى مخلص، وزعيم

شجاع، تجلت عبقريته

صغيرا، وظهرت وطنيته

كان وزير المعارف بزور

مدرسته الثانوية ، وسأله

عما بريد ان بحققه بعد

الانتهاء من دراسته،

فاجامه في ثبات وعزم إني

اريد أن أعمل لتصرير

وطنى . واناضل في سبيل

التحق بعد ذلك بمدرسة

الحقوق . وانشا اول مجلة

ادبية للطلبة ، واحد يكتب

فيها المقالات ، ثم سافر إلى

فرنسا بعد أن أكمل دراسته

لينهل من موارد العلم بها .

فلما عاد رسم خطته للجهاد

وجعل همه أن يوقظ

الشعبور البوطني، في

محمود ابراهيم محمود

القاهرة \_ عزية دلاور

نفوس افراد الامة .

في وقت مبكر .

استقلاله .

رفضت \_

### أقوال حكيمة

ثلاثة مواطن:

"لن تنالوا البرحتي تنفقوا مما تحبون"

قرأن كريم

"من غشنا فليس منا" حديث شريف



قول بلا عمل ، كشجرة بلا

من راعي اباه ، رعاه ابنه . حب الوطن بيدا من

حكيم

### - الحليم عند الغضب ، والدعاء في الرخاء . الشجاع في الحرب ، الاخ عند الحاجة . محمد محمود رقاعى « ثلاثة من رزقها ، فقد قوص- قنا

### آداب الطعام

6011.11

جمع له خبر الدنيا

- الرضا بالقضاء،

والصبر عند البادء،

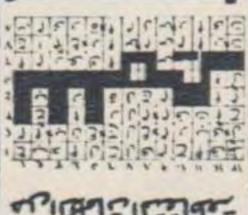
والأخرة:



قال عمر رضى الله عنه : ايلكم والبطنة، فإنها ثقل في الحياة .

وقال الإمام الغزالي لايمد الإنسان بده الي الطعام إلا وهو جائع. وينبغى أن يرفع اليد قبل ان يشبع .. ومن فعل ذلك استغنى عن الطبيب.

will nest wet lest القصاصين \_ الإسماعيلية



مستور سالم

منذ الاعلان عن الاحتفال باعباد

الطفولة . والعالم كله ، شرقه وغربه .

يقف على قدم وساق ، في سبيل الارتقاء

بمستوى الطفل . فكريا وثقافيا

واجتماعيا ، لم تتخلف عن المشاركة في

هذا المجال . حتى الدول النامية ،

الكتاب الذي تقرؤه، واللعبة التي

تلعب بها ، وليس هذا الكلام نابعا من

فراغ . بل انك لو شاهدت معرض الكتاب

الأخير الذي اقيم خصيصا من أجلك في

الشبهور الأخيرة من العام الماضي .

للمست بنفسك مدى الاهتمام بك

و بمستقبلك . أيضًا ما عرض من أجلك

في معرض الكتاب الدولي الأخير ، خير

برهان على انك نصف الحاضر ، وكل

المستقبل، فالكتب التي عرضت من

أجلك ، في مختلف أجنحة الدول

المشتركة ، تفوق الحصر ، وقد غطت

كل النواحي المتعلقة بتنشئتك تنشئة

تربوية سليمة ، في طباعة فاخرة .

والوان جذابه ، وأسلوب شيق بشدك

الى القراءة ، لتتسع مداركك ، كل هذا

باسعار زهيدة في متناول كل الأسر . ..

ولكن السؤال: هل كل هذا يكفى؟

والجواب: لا .. بل المطلوب منك أنت

ايضًا أن تستغل هذه الفرصة ، وتثقف

نفسك بالقراءة والاطلاع لا أن تكون

مجرد مقتن لهذه الكتب ، فالكثيرون منا

يفخرون بأنهم يملكون مكتبة كبيرة .

تضم العديد من الكتب والمراجع.

لمختلف الكتاب والعلماء من مختلف

الدول ، صدقني هذا ليس بكاف ، فكم

من المثقفين لا يملكون هذه المكتبات ،

ولكنهم يملكون العزيمة الحديدية على

القراءة ، وتثقيف انفسهم ، فالمهم في

هذه القضية ان تكون قاربًا نهما، لا

مالكا لكتب حبيسة المكتيات

والدواليب ، لأن مؤلفيها ، لم يسهروا

الليل في اخراج عصصارة أفكارهم

لتحبس في المكتبات . بل لتجد طريقها

الى عقلك ، ويكون هو الخزانة التي

تحفظ فيها هذه الأفكار ، وبهذا تكون

انسانا عصريا مثقفا ومسلحا بالعلم،

خصص كل يوم ساعة واحدة للاطلاع

الخارجي . يعيدا عن كتب المدرسة .

بعد أن تكون أدبت واجبك طبعا

نحوها . وسوف ترى النتيجة وكل

دييء



· Nungo

حسين ابراهيم حسين سمالوط ـ المنبا

## عناب وعنوب والمحركة والمعرفة و

أحكى الك حكاية عجيبة يا عنوب، عن خلاف كبير بين عائلتين ، ولهذا الخلاف آثار عميقة وغضب كبير ، ولذا قررت العائلتان دخول معركة فيما بينهما !





عندما فترروا دخول المعركة ليضرب بعضهم بعضا - اطفال العائلين أحباء وأصدفاء ، ففكروا ف طريقة لمنع المعركة والخنافة!





فكرالأطفال الأذكياء في صنع بوق من الصفيح ، لكن كبيرجدا - بينا آخرون يرافيون خروج الرجال دقيقة بدقيقة!











## رجية القليبى

الشاعرة الكبيرة "روحية القليني" شاعرة مرهفة الحس ، ثائرة النفس ، شغرها ليس فيه غموض ولا التواء ، ويتميز بشيوع الايمان فيه ، فقد نشات نشاة دينية في اسرة محافظة ، كان احد افرادها الاوائل شيخا للازهر الشريف . ومن دواوينها "انغام حالمة" و "عبير قلب" .

كانت روحية القلينى اول فتاة تلتحق بالجامعة في دسوق. وقد بدأت تكتب الشعر في سن مبكرة جداً، وفي السابعة من عمرها كانت تحفظ الشعر وتردده، وفي الثانية عشرة امسكت بالقلم لتكتب اولى محاولاتها الشعرية.

و كان المفروض ان تخضع "روحية القليني" لتقاليد البيئة في بلدتها ، وتتوقف عند التعليم الابتدائي أو الثانوي ، ثم تبقى في البيت . ولكن تفوقها شجعها على المطالبة باستكمال تعليمها ، وعندما

ثارت قريتها وقف والدها نفسه بجوارها ، بالرغم مما اشتهر به من تدين وتصوف .

واستفلات من تلك الفرصة في قراءة واستفلات من تلك الفرصة في قراءة دواوين عمالقة الشعر العربي كالبحتري وابن الرومي و المتنبي وابي العلاء المعرى والإخطال وجرير

\* كما قرات دواوين الشعراء المعاصرين ، وقد اعتلات على كتابة الشعر التقليدي ، وليس

الشعر الحر. وتتميز روحية القلينى بانتقائها للالفاظ والقوافى، وبحرصها الشديد على الالتزام بقواعد النحو، وكان اكثر مليضليقها ان تسمع من يدعى الشعر بدون ان يعرف قواعد اللغة والصرف ومن اشعارها قصيدة:
"إلى الميدان ياولدى" وتقول فيها:

الى الميدان ياولدى الى الميدان ياولدى المن للارض يحميها سوى الابطال والاسد ومن اغلى على هنا لاهديه إلى بلدى سوى ولدى الذى ارجوه موى وحصن غدى برغم الحب ياولدى وهبتك للحمى الغالى وهبتك للحمى الغالى الغالى الخالى وهبتك للحمى الغالى

رحات الشاعرة روحية القلينى في عام ١٩٨٠ وقد تقرر اطلاق اسمها على احد شوارع القاهرة ، بمصر الجديدة تقديراً لاثرائها السلحة الشعرية ولدورها في مجال التعليم والثقافة في مصر .

## تارین ۔

معظم التمارين الرياضية ، الخاصة بالقدمين ، تغيد في تقويتها وازالة الأعراض التي تصيب القدم ، نتيجة لاستعمال حذاء بكعب عال . ولذا نقدم لك بعض التمرينات الرياضية التي يمكنك ممارستها مرة كل يوم .

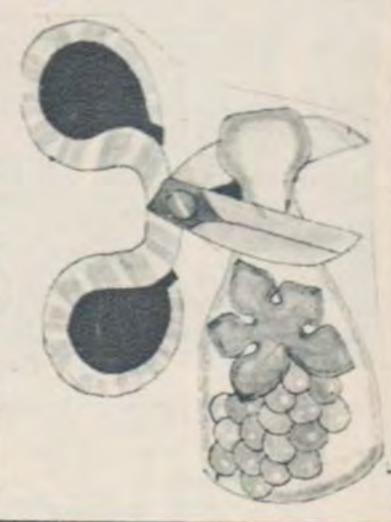
### التمرين الأول

- استلقى على الأرض.
- مدى ساقيك تماما مع ملامسة الكعبين لبعضهما .
- ارفعيهما ببطء . مع الحرص
   على التصاق الكعبين .
- شكلى بساقيك زاوية قائمة مع جسمك ، مع مراعاة المحافظة على انبساط ذراعيك على الأرض.

## صنحوقالأفكار

● داعل الجلدى من الداخل بحكه بالجانب الابيض الداخلي لقشرة موز .

• عندها تجدین ان العقص لم یعد یقطع جیدا ، یمکنك ان تشحذیه ، بان تكرری حركة القص عدة مرات فی عنق زجاجة .





لبرودة الجو ، اغسليهما في ماء ساخن ، تذيبين فيه بعض الملح .

• اذا اشتريت بعض الزهور ولم يكن هناك اناء لها ، بحجرتك ، يمكنك تنسيق الزهور في علبة البيض الكرتون ، بعد تلوينها بالإلوان .

● اذا اصبح جزء من جدران غرفتك تالفاً بمكنك ان تضعى تابلوها تصمعينه بيديك، او تلصقى "بوستر" لمنظر طبيعى او شخصية تعجيك.



● شخه الافكار بعثت لكم بها الصديقة "وفاء منير" الزيتون، ونحن نشكرها وندعوكم جميعا لارسال فقرات لباب "صندوق الافكار" لتستفيد بها صديقاتنا . اكتبى خطابك على عنوان المجلة ـ باب البنات والحياة .

## .. للقدمين





### المتمرين المثاني

معروف ان لعبة نظ الحبل، تمارس عادة في سن مبكرة، وهذه الرياضة ليس لها قواعد معينة، سوى ان تلاحظي القفر على أطراف الأصابع، وعند النزول بجمسك، انزلي على قدميك. كررى هذا التمرين يوميا لمدة دقيقتين.

### الستمرين الشالث

- اسندی بدیك علی طرف مقعد
   منخفض .
- ارفعی جسمك علی اصابع
   قدمیك برفع كعبیك ببطء .
- قفى مشدودة الجسم على هذا الوضع مدة ١٠ ثوان ، ثم استرخى قليلا .. واعيدى تكرار التمرين بضع مرات .





# الماوان و معمد





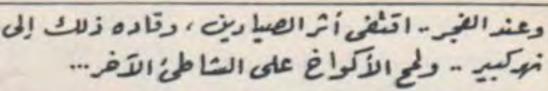












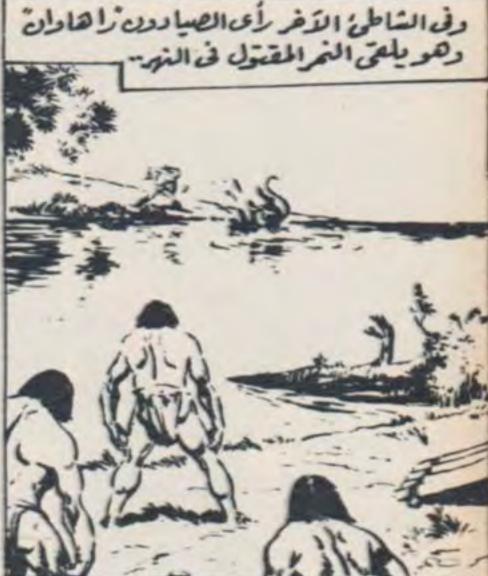
































### دعندما بدأ الظلام بفطى السماد .. لمح "را ها دان" الصياديث يتجمعون حول زعيمهم " فرول" ...

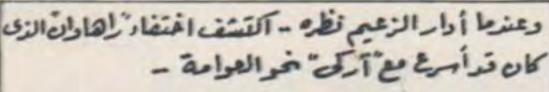




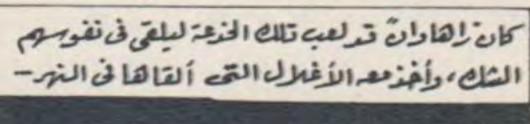


































في أَخُر الليل يخرج الشيخ

### وقرة العدد:

## وفاع الشيخ عسران

بقام : أحد بحور

الشيخ "عسران" رجل عجوز ، كبر اولاده .. وانفصلوا عنه ، كل منهم كون اسرة جديدة سعيدة ، فالشيخ "عسران" رجل طيب .. علم اولاده كيف يجدون السعادة في اشياء كثيرة ، وبسيطة .. لاتكلف المال الكثير .. والآن اصبح يعيش وحيداً يرعى غنمه .. مع كلبه الذي لايفارقه في اية لحظة .

> حول المكان ، أو يجلس القرفصاء .. المهم الا تغيب عيناه عن قطيع الأغنام .. فهو الحارس الأمين ..

> وفى وقت الظهر ، يقوم الشيخ "عسران" إلى نبع قريب فيتوضا ، ثم يعود إلى ظل الشجرة ويصلى . بعدها يتناول منديله الكبير ويفتحه ، وياكل مابه من طعام . ويتعدد تحت الشجرة وقبل ان تغيب الشمس ، يعود وامامه القطيع والكلب إلى منزله ، وفي كل يوم لايتغير برنامج الشيخ "عسران" مع قطيعه .

وفي احد الأيام بعد أن صلى الظهر ، وتناول غداءه ، وتعدد تحت فلل الشجرة .. فجاة يصحو من نومه منزعجاً على صوت الكلب .. فينهض وينظر حوله ، فيجد أمامه شاة قد انفتح بطنها ، وملقاة على الأرض ، وسطنع بطنها ، وملقاة على وجريها هنا وهناك ، على غير هدى ويقف الشيخ "عسران" مذهولا من ويقف الشيخ "عسران" مذهولا من والقطيع في هرج ومرج .. أين الكلب إذن؟ ومن الذي فعل هذا والشاة ؟

ويتلفت خلفه .. ويكاد يصعق وهو يرى أمامه كلبه الأمين ، يقف بعيداً لايتحرك .. وقمه ويداه ملوثة بالدماء .. ويملأ الغيظ نفس الشيخ "عسران" فيتمتم:

ايها الكلب الملعون .. لقد خنت الأمانة .. وافترست الشاة .. لم افكر

يوماً انك ستعندى عليها .. وتكون هدفا لنوايك الخبيثة . ورفع الشيخ "عسران" عصاه الغليظة ، وهو يتجه ناحية



"عسران" إلى المسجد يصلي صلاة الفجر ، ثم يعود إلى منزله . errilet dalas limed. comb إحدى شياهه ، ويحلب منها بعض اللبن فيشريه .. وما أن ينقشع الظلام تماماً ، وتظهر اتوار الصباح في السماء وقبل أن ترسل الشمس اشعتها الذهبية إلى ربوع القرية . والوادي الأخضر من خلفها .. يفتح الشيخ "عسران" باب الحظيرة فتضرج الأغنام مندفعة إلى الخارج .. فرحة بالصباح .. تجرى هنا وهناك تملا انوفها بنسيم الصباح الرطب الندى .. والكلب يجرى هنا وهناك .. بملا جنبات الوادي الساكن بنياحه العالي .. فرحاً بالصباح الجديد .. وعلى باب المنزل الريفي الجميل المتواضع . يقف الشيخ يتامل انطلاقة الأغنام وفرحها بالصباح .. وبعد أن يطمئن إلى أنها حصلت على قسط معقول من الجرى ، والمرح ، يرفع عصاه مشيراً لقطيع غنمه نلحية الوادى ، بعد أن يغلق بأب المنزل خلفه .

وفى حركة معتادة .. تتجه
الإغنام ناحية الوادى ، وهناك
يختار الشيخ "عسران" شجرة
كبيرة .. ذات فروع كثيرة ..
واوراقها كثيفة .. ويجلس تحتها
مسكاً بيده مسبحته .. ويظل
يسبح بها طوال اليوم .. والإغنام
تمرح هنا وهناك .. والكلب يربض
امام القطيع يراقبه كالصقر .. يسير

الكلب .. ولكن الكلب لم يتحرك .. وعيناه متعلقتان بوجه الشيخ .. وهوى الشيخ "عسران" بعصاه الخليظة على رأس الكلب .. الذى نقل ساكنا لايتحرك .. بل حنى رأسه لحظة أن وصلت العصا الغليظة إلى رأسه .. وسقط الكلب ميتا .. ووقف الشيخ "عسران" وقد هدات نفسه قليلا .. واستراح بعد أن نال الكلب حزاء خيانته .

وتعتم بينه وبين نفسه .. هذا جزاء من خان الأمانة لم اكن اعرف الله تنوى بقطيعى شراً ايها الكلب .. ولكن الآن نلت جزاء خيافتك ..

وحمل الشيخ "عسران" عصاه الغليظة ، والتفت يسارا عائدا إلى قطيعه .. ولكنه يقف مشدوها مندهشاً ، عندما وجد خطا من نقط

الدم متجها إلى خلف ربوة من الرمال .. ويسير خلف الخط ، وهو يخلف أن يجد شأة أخرى قد الفترسها الكلب الخائن ، ويصعد الشيخ التل الرملي ، فإذا به يقف أمام أكبر مفلجاة في حياته .. وجد أمامه نئباً مقتولاً .. وعلى الفور شخصت عينا الشيخ "عسران" بحزن ناحية كلبه الأمين الذي رقد إلى الأبد .. وأن يقوم مرة أخرى : إنها غلطة عمرى ، لقد قتلت إنها غلطة عمرى ، لقد قتلت كلبي الأمين على جريمة لم يكن خائناً بل كان أميناً بلي الأمين على جريمة لم يكن خائناً بل كان أميناً الي الأمين على جريمة لم يكن خائناً بل كان أميناً الى اقصى درجات الأمانة ..

لم يكتف الكلب بالنباح لينهض الشيخ "عسران" .. وقت ان هاجم البنب القطيع .. ولكنه اشتبك مع النثب بعد ان غالل الكلب،

وإفترس الشاة ، ولحظة أن تنبه الكلب وجد أنه لابد من الاشتبك معه والفتك بذلك الذئب اللعين .. الذى جعله غير أمين على حراسة القطيع .

وفي المنزل لم تتوقف عينا الشيخ "عسران" عن ذرف الدموع ندماً على قتل الكلب الأمين المظلوم .. وقعل أن ينادى المؤذن على صلاة الفجر .. كان الشيخ عسران" قد نوى الصوم شهراً كلملا .. ليكفر عن ذنبه عن قتل كلبه الأمين الشجاع ، الذي تسرع وقتله قبل أن يتركه يدافع عن نفسه .. ويتحرى الخفيقة حتى لايقع فريسة لظلم برىء في لحظة غضب .

---



## AND MANDER OF THE MANDER OF TH

Sold Ochlas

### ياأبانصر علمنى

جاء رجل من خراسان إلى "بشر بن الحارث" رضى الله عنه ، وقال له :

- جئتك من خراسان ، فحدثنى بخمسة احاديث شريفة .. اذكرك بها في خراسان ..

فسکت بشر .. والرجل برجوه .. فقال له :

( المحدثون كثير ) .. يعنى إذهب إلى غيرى ..

ولما تعب الخراساني ، قال لبشر الحارث :

ـ يا ابا نصر .. الست انت الذي تروى هذه القصة عن "عيسى بن مريم" عليه السلام .. انه قال :

( من عَلِمَ ، وغمِلَ ، وعلَمَ ، فذلك الذي يُدْعي عظيماً في ملكوت السموات ) ..؟؟؟

فتبسم بشر .. وقال :

- كيف قلت ؟ أعد على ماقلته . فاعاد عليه الكلام ..

فقال بشر:

- صدقت - قد عَلِمْنَا - حتى نعمل - (يعنى بعلمنا) - ثم نعلم . اى نعلم غيرنا . \*\* ثم اعطاه مااراد من الاحاديث



### الرضا

وكلمة (الرضا) .. فهل هما من وكلمة (الرضا) .. فهل هما من الصفات المحمودة .. أم من الصفات المذمومة ؟

★ كيف خطر ببالك أن يكون الصبر والرضا من الصفات المذمومة ؟ - فإذا صبر الانسان على ذل .. ولم يدفعه عن نفسه .. وإذا رضي الانسان باى نجاح .. ولو كان قريبا من الرسوب .. مثلا .. ؟

\* هذا ليس صبراً .. وليس رضا .. وإنما هو كما قلت .. (ذل وضعف .. وإنما هو كما قلت .. (ذل وضعف .. وحب للكسل .. والإهمال ...) وكل هذا ليس من صفات المؤمن الصالح ..

- وكيف يكون الصبر والرضا .. من الصفات المحمودة .. ؟

★ الصبر صفة من صفات القوة .. وتحتاج إلى رياضة ، وتدريب شاق مثل التدريب على سائر الرياضات .. مثل رياضة حمل الإثقال ...

ومعنى الصبر .. تحمل التعب الشديد والألم .. في سبيل تحصيل الهدف النبيل .. كصبر الطالب على الدراسة .. وصبر المريض على الم العالج .. وصبر الصائم على الصوم .. كل هذا تدريب يقوى الانسان ويعلمه قوة الاحتمال .. دتى يواجه الصعوبات بشجاعة ويحاول ان ينتصر عليها ..

اما الرضا المحمود .. فهو الشعور بالسعادة مع الحالة التى انت فيها .. بمعنى انك سعيد في بيت صغير .. لاتحزن انك لست في قصر كبير وهكذا .. كلما نلت خيرا سعدت به .. وإن كنت تبحث عن غيره .. كمن يفرح بنجلحه في السنة الأولى .. وإن كان يجتهد لينجح فيما بعدها ..

- حقاً إن الصبر والرضا من اشرف الصفات .



### وسالوا:

اشترى (شبل المروزى) لحماً وحمله إلى بيته فخطفته حداة وطارت به فنوى شبل الصيام ورجع إلى المسجد ، بدلا من الذهاب إلى البيت ..

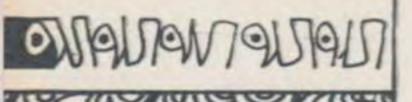
وجاعت حداة اخرى ، فرات اللحم المخطوف بين مضالب الحداة ، فنازعتها على اللحم حتى سقط منهما في حجر زوجة شبل ، وهي بمنزلها .

فقامت الزوجة الطبية فطبخته .. ولما قدم "شبل" قدمت له زوجته اللحم ، فضالها من اين جاعت به .. فحكت له ماحدث .

\*\* فقال شبل الطيب:

ـ الحمد لله الذي لم ينس (شيلا) ..

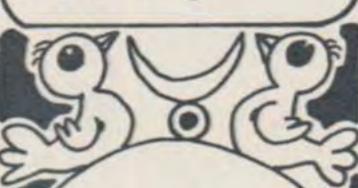
وإن كان "شبل" ينساه .. \*\* مارايك في هذا الرجل انطيب .. ؟



### سارب

( اللهم انفعني بما علمتني وزدني (me will all will tells

من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم



### الصوت الخافت

القران دراسة اداب القران الكريم .. نعرف أن الصوت الهادىء من كمال الأدب ... وأن الصوت العالى خارج على الأدب قال تعالى :

(بالبها الذين أمنوا لاترفعوا اصواتكم فوق صوت النبي ، ولا تجهروا له بالقول كجهر بعضكم لبعض ، أن تحبط أعمالكم وأنتم لاتشعرون ) - ٢ - الحجرات -

فعن يتكلم بصوت خافت يكون طائعاً .. ومن يرفع صوته اكثر مما يجب ، يضيع اجر عمله الطيب دون ان بشعر

وامر الاسلام بغض الصوت اي التحدث بصوت هادىء ( واغضض من صوتك ) - ١٩ - لقمان -

(إن الذين يغضون اصواتهم عند رسول الله اولئك الذين امتحن الله قلوبهم للتقوى ، لهم مغفرة واجر عظيم) - ٣ - الحجرات -وفي سيرة النبي "زكريا" تكريم له بانه كان يدعو الله بصوت خافت ( إذ نادي ربه نداء خلياً ) ـ ٢ ـ سورة مريم .

\*\* كل هذا لأن الصوت الهادىء يكون القلب معه منتبها .. اما الصوت العالى، فأن صاحبه لابكون مشغولا بالتفكير .. بل بالضحيح ..

فالصوت الهادىء علامة على المؤمن المهذب كريم الأخلاق ..

### Temende

ماء رجال "عمر بن عبد العزيز" إليه فرحين .. وقد حملوا إلى أمير المؤمنين .. مفلحاة

- يا امير المؤمنين .. ضربنا لك فلوساً كتب عليها:

( امر "عمر" بالوفاء والعدل ) فقال عمر لهم:

- اكسروها . واكتبوا عليها : ( أمر الله بالوفاء والعدل )

كان يحب أن يترك الأمر كله لله لأن الأمر كله لله ..... حقاً



موال - كيف حميت نفسك من الوقوع في المعاصي ؟ جواب - علمت انى لايمكن ان

اهرب من نظر الله تعالى ولوطرفة عين .. فاستحييت أن أعصيه ..

\*\* اخالفه وهو برانی ... مستحيل !!

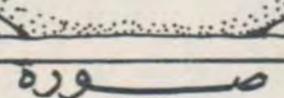
\*\* \*\* مارايك انت في السؤال .. والجواب .. ؟

### السترف

« مامعنى كلمة (السرف) ؟ \* معناها الاسراف والتبدير والاتلاف بلا ضرورة وفي الحديث الشريف:

(إن من السرف ان تاكل كلما اشتهیت )

هل فهت معنى الحديث الشريف ؟



9191911

فل عوذ برب الناس

من تشر الوسواس لخناس

1920 mem source

ر رالناس منالحنة

كل معلم .. وكل اب .. وكل ام .. ينصح المتعلم ، أن ينتفع

فاذا تعلم أن الحديد موصل للحرارة .. لايلمس الصديد الساخن .

وإذا تعلم أن الواجب يمكن إنجازه خطوة خطوة .. لم يتكاسل عن اداء الواجب ..

• حاول أن تتذكر الأن ... هل تعمل بما تعلم ؟!

وقبل أن تجيب .. فكر في هذه الصورة التي صورها لك العالم الصالح .. سفيان الثوري قال :

يهتف العلم بالعمل . فأن أجابه اقام .. وإن لم يجبه ارتحل . هل رايت بخيالك (العلم) ..

وهو يهدد بالارتحال إذا لم يعمل به المتعلمون .. ؟

\*\* ارجو ان يظل العلم في ضيافتك .. و أن تكرمهُ بالعمل دائما . و

### راهاوان .. وساحرالقمر - (بقية)



















.. لأن عادة ملك القبيلة أن تخلص ممن يصيبهم العجز بإلقائهم للأسماك أوللوهوش فى الفاج، وهؤلاء التقساء ألتقى بهم فى المفارة عنداكتمال العرب مرة فى فناع، ومرة أخرى فى قناع آخر.













### اختبرمعلوماثك

• شريطان منساويان في

e-cuo.

لقطر ، احدهما شريط من النايلون ، والآخر من الالمونيوم .. هل تعرف أى الشريطين اقوى من الآخر اذا تعرضا لفعل الشد؟

• قار الله علول رقبة الانسان

ific.

ellebet lYane to llette.

• 168 igt llehet (Yada .

● क्रिक शिक्ष् । के की की की किंके

• هور رشعد الذي اكتشفه

العلماء الفرنسيون سنة ١٧٩٩ .

وكان له اثر كبير في حل رموز

الكتابة الفرعونية هل تعرف اين

يوجد الأن؟

 الشر الخابور الأعظم ، ونهر الخامور الاصغر، عل تعرف اين يقعان ، واين يصبان ؟

على ٣٠ ـ ٤٠ سم ، ويبلغ طول رقبة

الزرافة من ٣ - ٤ امتار ، هل تعرف

ماعدد الفقرات في رقبة الانسان،

ورقبة الزرافة ؟

ti lungly sie Wichig und

النن ، في المتحف البريطاني ، بعد • الاجه حجر رشيد الان في

Maging .

ادًا تعرض للشد عن مثيله شريط e fig it littlete de l'tte 20

46 Itimashedile

Y.AI . 1.11 . gilles Il sichte mis

Windi. . echis Ilicias de V

ellaker, l'Koner, ae las ce la Harkey . نهر الغرات ، ويصب في الغرات عنا

ويصعب في نهر دجلة عليين مغلوة

in wells . eving air having

ellehet IYadq sein ladq tell



### أشرف الشريف يعرف من الجانى

## Kybie Ilüilg

كتبها ، مستورسالم فررسها ، عف حسنى













وجود اصلبة في وجه احد المنهمين دات اشرف على انه الذي صرع مثالما حسد اعتراف المجني عليه



## النزجاق على الجليد في عنزالشتاء! بهتام: أحمد بحور

في مناطق معينة من الكرة الأرضية ، في القطبين الشمالي والجنوبي ، أو فوق قمم الجبال ، تكسو الثلوج هذه المناطق في فصل الشتاء ، ويبتهج سكان هذه المناطق ، بل وياتي اليها الناس من كل مكان ، ليمرحوا فوق الجليد ، يتزحلقون ، ويتسابقون ، ويقفزون من فوق التلال ، بل ويرقصون أيضا . ويهبطون التلال بزحافاتهم بسرعة فائقة ، يمرون فيها بين حواجز من المطاط في خطوط متعرجة .

### الإسكيمو

يعيش حتى البوم، شعب الاسكيمو فوق الثلوج، بعد ان كيفوا انفسهم على الحياة في هذه المناطق، يستعملون الرحافات في تنقلاتهم، تجرها الكلاب، حتى الاحذية ليست كالاحذية العادية، ولكن يثبت اسفل النعل شريط من الصلب، والملابس لابد ان تكون مبطنة بفراء الثعالب، أو الدبية.

ن المطاط في خطوط متعرجة .
لفنون الترحلق على الجليد
كرياضة ، منذ القرن السادس عشر
فقط في هولندا ، حيث نظمت
المسابقات ، ووضعت شروط

### الأسكى

التسابق ، وانواعه .

لوع من انواع التزحلق، وهو رياضة فردية، يقوم بها لاعب واحد، يرتدى حذاء مثبتا عنى زحافتين، ويمسك بيديه عمودين يستند اليهما عند الضرورة،

بساعدانه على القفر الى اعلى ، أو الهبوط من اعلى التل . وازداد انتشار «الاسكى» بعد

## العسمود

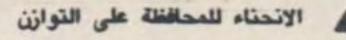
اول الامر، من عدة انواع من الخشب، مثل خشب القبقب، الخشب، مثل خشب القبقب، والمسوير، والقارية، ثم صنعت من الالمونيوم، واخيرا توصل الخبراء الى صنعها من الفايير جلاس (الالياف الزجاجية)، او خليط من انواع الخشب الممزوجة، بيعض السيائك المعدنية.

أما اطراف هذه المعدات ، مع اختلاف المادة المصنعة منها ، فلابد ان تصنع من الصلب ، وذلك لضمان تحكم اللاعب في توازنه اثناء عمليات القفز ، والهبوط ، والترحلق ، ويتراوح طول العمودين بين ٤ ـ ٥ اقدام ، وهما يساعدان اللاعب في القفز الي الأمام ، أو تسلق الجبال ، والمحافظة على توازنه .

أما الزحافتان فتختلفان من







الدورة الاوليمبية الشتوية سنة ١٩٢٤ ، وتاسس الاتحاد الدولي للاسكي في نفس العام

الشنت عدة مدارس للاسكى في النرويج وسويسرا وفرنسا، وامريكا، وكندا لتدريس قواعد

التلال ، أو الترحلق المتعرج على سفح أحد الجبال ، أو فوق سطح مستو ، أو سباق اختراق الضاحية ، أو القفر العادى .

اما الحذاء فهو من المعدات المهمة، فهو يحتوى على اربطة جلدية داخلية، وتوصيلات مستقيمة من الصلب من اسفل الحذاء ، لحفظ التوازن اثناء السباق.

حيث الطول والعرض والوزن ، تبعا لعدة ظروف منها :

- وزن جسم الرياضى الذى يقوم
   باستعمالها .
- مستوى اللياقة البدنية عند
   اللاعب .
- نوعية الأرض التي يقفز عليها .
- طبیعة العملیات الریاضیة
   حسب کل عملیة کالقفر من فوق احد

أها الالعاب الشتوية فتشمل العديد من السباقات فوق الجليد ، مثل : هبوط التل لمسافة ميلين وربع ـ سباق البوابات الكبيرة ـ اختراق الضاحية بالزحفات لمسافة اختراق الضاحية بالزحفات لمسافة زحافات ثنائية ورباعية ـ هوكى الجليد ـ زحافات هيكلية ـ الرقص الجليد ـ زحافات هيكلية ـ الرقص البياق السرعة بقباقيب الانزلاق ـ القفز العالى ٧٠ و ٩٠ مترا وغيرها .

اوجياب وعيت سي عيسي مغربيان

لعبة والاسكي، مما ساعد على

انتشار هذه اللعبة في دول كثيرة .

رياضة الاسكى واقيمت سباقات عند

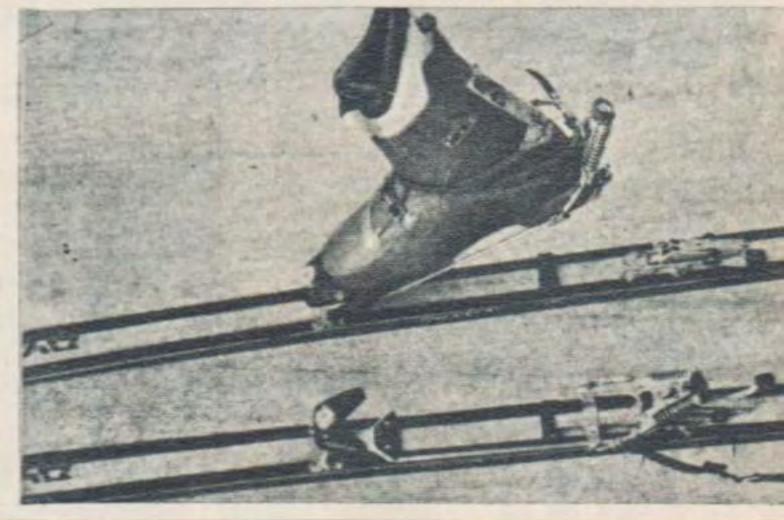
سفوح الجيال ، والتزحلق المتعرج

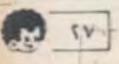
بين اعلام مثبته على جانبي مضمار

ففي السويد والنرويج نشات

### التزحلقالعربي

وتنتشر هذه اللعبات فوق الجليد في بعض البلاد العربية التي يكسو الجليد جبالها مثل لبنان وسوريا ، والعراق ، والجرائر والمغرب





صلىخىنە سيارو : يوسف جبر عد روم : ممالتواح





















# من محلدات











## هذا هوالسي

الدى صحف الصباح هذا الإعلان الصغير : مطلوب شغالة مطبعة تتفضل بالحضور الى المنزل رقم ١٠٠ بشارع ....

واعد ، لانني اعرف الإسفار

- انفي احب الامانة باسيدتي ،

وستعرفين هذا فيما بعد ،

وسنسوك هذه الصفة مني ..

ثم إن ضبوفنا كثيرون ،

وستائي عليك بعض الايام،

لإبعثك الخروج فيها للنزهة .

- لايهنني هذا ، فلست على

الاضربات اللائي بعثبرن

الخروج يوميا مسالة جوهرية .

- شيء بديع .. والأن .. كم

، هل تكليك ثلاثة جنبهات ا

تطلبين أجرا ؟

يسنب الغمل الكثير ..

وفي اليوم التالي ، كانت فناة رقيقة ، تبدو عليها الوداعة ، تطرق باب المنزل ، فقتمت لها السيدة صاحبة الإعلان ، ولما رائها وبيدها الصحيفة التي نشرت الإعلان، ادخلتها وهي نفول :

- اذن ، فقد قرات الإعلان .. ؟ .. نغم باسيدتي ..

- ولكن ، يجب أن أقول لك من الأن أن العبء ثقيل.

- انني احب العمل ياسيدني . نحن فنا ثمانية ، زوجي وانا ، وثلاث بنات ، وثلاثة ابناء ويجب أن تستيقظي في الصباع الساكر ، لتنظفي الغذزل وتغسلي الثيباب، وتحدي بحثاجون الى عناية كبيرة منك ، ويجب أن تقدمي لهم الفطور قبل

الذهاب الى مدارسهم .. ساقوم بكل هذه الأعمال بلا ادني

السوق لشراء كل شيء

ودهشت السيدة لهذا ، فعنذ أن تُقتَحَتُ عَيِنَاهَا للحياة ، لم ثر عثل هذه الشغالة الامينة المطبعة الطببة فعادت تسالها: ء هل سبق لك أن اشتغلت في مكان ماقبل اليوم!!

د نفع باسيدتي ..

م ولكن كيف استغنى عنك من كنت عندهم ، وانت تتمتعين بهذه الصفات ؟

انهم لايصدقون .. ا

- لايصدقون ماذا ؟

- لايصدقون النبي كليوباترة ، ملكة مصر القديمة الغظيمة!! قالت الشفالة هذا بحزم وجد ظاهرين ، فوجدت السيدة نفسها مضطرة لأن تستغنى غنها هي

الأخرى لانها كما ترون قواها الغلبة مخللة ا

سيد العزاهي - المنصورة





## اصحابنا



ابراهيم محمد



شرين محمد



حسام مصطفى



عزة بركات

شبرا الخيمة

رامى مصطفى





نهی محمد



نجلاء جعفر



محمد بسرى مصر القديمة



ايهاب محمد السيدة زينب



تتوسط السياق.

احمد عرفات بنی سویف

### شرع هدية العدد: الماقالداني

صديقى العزيز .. صديقتي الغالية .. يقدم لك سمير هدية "سباق الأرانب" وفيها يحاول كلبان اصطياد الأرنب كل قبل الآخر ، يلعبها لاعبان .

 ♦ إرهى اللاعب الأول الزهر . ويتحرك عددا من المستطيلات حسب مايشير الـزهر، وينفذ التعليمات الموجودة اسفل الرقم

• الفائز .. هو الذي يساعده

التعليمات أيضا .. وهكذا يتبادلان

الذي حصل عليه في الدائرة التي

إلى زميله الزهر ، وينفذ

الحظ، ويجعل كلبه يقف في الخانة الأخيرة المواجهة للأرنب وهي "هنا مكانك".

 احی = اشا بطلق صفارة النهاية ، ويهنىء الفائز . الخطوات

• فعي حول الكلبين والأرنب.

● الأرنب في منتصف الدائرة الموجودة في وسط السباق ، وكل واحد من الكلبين عند كلمة "البداية" على المستطيل الاصفر.

قتواعد اللعسة

العداية .

